

nr 03
marzec 2016 r.

Więcej informacji
o tematyce ekologicznej
na www.chorzowianin.pl
w dziale „EkoChorzów”

EKOCHORZÓW

Rekordowy bieg do wiosny

Prawie 1500 zawodników wystartowało w tegorocznym Biegu Wiosennym, który 13 marca zorganizowano w Parku Śląskim. Do rywalizacji przystąpiło także 200 dzieci.



Zdjęcia Marcin Bulanda

Frekwencja, mimo zimowej wciąż aury, był rekordowa – tylu zawodników jeszcze nigdy nie pojawiło się na Parkowej Koronie Biegów w Chorzowie. - W taką pogodę ważne, aby jak najdłużej mieć na sobie wierzchni strój i ściągnąć go dopiero przed samym startem – podkreśla August Jakubik, organizator imprezy. - Biegniemy w cienkim, ale

długim rękawie, chronimy też nogi, czapka i rękawiczkami okrywamy natomiast te elementy ciała, które najbardziej są narażone na wychłodzenia. Chodzi o to, aby nie tracić energii na dogrzanie organizmu, by w całości można ją było spożytkować na wysiłek fizyczny, co przekłada się potem na wynik. Rywalizacja zaczęła się od biegów dla

dzieci, które Park Śląski organizował wspólnie z Fundacją Iskierka. We wszystkich kategoriach wystartowało ponad dwustu małych biegaczy, którzy byli dopingowani przez swoich rodziców i opiekunów. W najstarszej kategorii najlepiej spisał się Norbert Hajduk.

W biegu głównym zawodnicy mieli do pokonania dwie 5-kilometrowe pętle. O pierwszeństwo na mecie walczyli ubiegłoroczny zwycięzca Dawid Klaybor z Chojnic oraz Andrzej Nowak z Sosnowca. Ostatecznie górą był ten drugi. Zadowolony z wyniku, bo aż o 45 sekund poprawił swój rekord życiowy. Wśród zawodniczek najszybsza była Monika Bielińska z Przyszowic.

Na podstawie www.parkslaski.pl



Na spacer z kundelkami

Zamiast goździka i czekoladek – spacer z psiakiem. 5 marca, z okazji zbliżającego się Dnia Kobiet, chorzowskie Schronisko Dla Bezdomnych Zwierząt po raz kolejny zaprasza na dzień otwarty.

W dzień otwarty, między godziną 10.00 a 14.00, będzie można wybrać się na spacer ze schroniskowymi psami. Aby zabrać zwierzątko na przechadzkę należy mieć ukończone 18 lat i dowód osobisty przy sobie. Dzieci mogą wyprowadzać psiaki jedynie pod opieką osoby dorosłej, na jej odpowiedzialność. Smycze i obroże zapewnia schronisko. Wcześniej zapisy nie są wymagane - w tym dniu na ulicę Opolską 36 może przyjść każdy, kto będzie miał na to czas i ochotę. Mile widziana będzie wszelka pomoc – tak finansowa, jak i rzeczowa.



Zdjęcia Adrian Szpak

ŚLĄSK
ZIELONA WYSPA

35 tys. NOWYCH DRZEW
CZyste powietrze
EDUKACJA EKologiczna
CZyste kominy
RECYCLING
30% śmiecia TO ZIELEN
35 NOWYCH LASÓW

KAMPAKIA
EKologiczno-ARTYSTYCZNA
ZAZIELENIAMY
ŚLĄSK
8 EDYCJA

Ekologiczne Oparowania
Czysta Woda
KAMPAKIA EKologiczna
Dofinansowano ze środków WFOŚiGW w Katowicach
Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach

23.04. CHORZÓW, 8 FINAŁ
II Rodzinny Piknik Ekologiczny
Szyb Prezydent oraz Orlik przy ul. Kościuszki

Rozpoczęcie pikniku o godz. 12.00

W programie:

warsztaty i kursy, m.in.: graffiti mchem, malowanie kamieni, robienie zabawek ze słomy, wytwarzanie zielonych kosmetyków, warsztaty kulinarne i rękodzielnicze; zajęcia muzyczne „80 Bębnow Dookoła Świata”, pokazy dogoterapii, występy dzieci z Przedszkola nr 12 w Chorzowie oraz Zespołu Pieśni i Tańca „Tysiąclatki”, pokazy tańca indyjskiego; zajęcia sportowe i rekreacyjne dla maluszków oraz rodzin z dziećmi: dziecięcy tor przeszkód, strzelanie z łuku i procy, Frisbee, Trick Board, ZUMBA, ścianka wspinaczkowa i wiele innych; FINAŁ: koncert zielonej muzyki w wykonaniu CARRANTUOHILL

Treści zawarte w publikacji nie stanowią oficjalnego stanowiska organów Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach



Dofinansowano ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach